

# برنامه کلاسهای فوق برنامه ورزشی خواهران

در نیمسال اول سال تحصیلی ۸۹-۸۸

روز	مکان	ساعت ۱۶-۱۷/۳۰	ساعت ۱۷/۳۰-۱۹	ساعت ۱۹-۲۰/۳۰
یکشنبه	سالن فوتسال	اسکیت	والیبال	فوتسال
	سالن تیراندازی	کارکنان دانشگاه	آموزش تیر اندازی، شطرنج و پرتاب دارت	پرتاب دارت و شطرنج
	سالن بدنسازی	کارکنان دانشگاه آمادگی جسمانی	پینگ پنگ بدنسازی و ایروبیک	بدنسازی و ایروبیک ورزشهای رزمی
سه شنبه	سالن فوتسال	اسکیت	فوتسال	بسکتبال
	سالن تیراندازی	کارکنان دانشگاه	آموزش تیر اندازی، شطرنج و پرتاب دارت	پرتاب دارت و شطرنج
	سالن بدنسازی	کارکنان دانشگاه آمادگی جسمانی	بدنسازی و ایروبیک ورزشهای رزمی	بدنسازی و ایروبیک پینگ پنگ
پنجشنبه	سالن فوتسال	بسکتبال والیبال	ساعت: ۹/۳۰-۱۱ ساعت: ۱۱-۱۲/۳۰	
	سالن تیراندازی	پرتاب دارت و شطرنج	ساعت: ۹/۳۰-۱۲/۳۰	
	بدنسازی	پینگ پنگ آمادگی جسمانی	ساعت: ۹/۳۰-۱۲/۳۰ ساعت: ۹/۳۰-۱۲/۳۰	
جمعه	سالن فوتسال	والیبال فوتسال	ساعت: ۹/۳۰-۱۱ ساعت: ۱۱-۱۲/۳۰	
	سالن تیراندازی	پرتاب دارت و شطرنج	ساعت: ۹/۳۰-۱۲/۳۰	
	سالن بدنسازی	پینگ پنگ آمادگی جسمانی	ساعت: ۹/۳۰-۱۲/۳۰ ساعت: ۹/۳۰-۱۲/۳۰	

## • توجه

- ۱- کلیه مکانهای ورزشی در دانشکده فنی و مهندسی می باشند.
- ۲- سرویس ایاب وذهاب برای مکان های ورزشی دایر می باشد.

اداره تربیت بدنی دانشگاه ملایر