چگونه قرآن را حفظ کنیم

ابتدا با اهمیت برنامه‌ریزی میدانی آشنا می‌شویم. اصولاً همه ما تا به اینجای عمرمان فهمیده‌ایم که برای دست‌یازیدن به اهداف بلند نیاز به دید میدانی و نقشه‌راه داریم.

اصول برنامه ریزی

- بهترین روش، روشی است که بتواند مطابق با طبیعت و قوانین حاکم بر نظام هستی هم‌آهنگ باشد.
- هو الذی جعل الشمس ضیاء و القمر نورا لتعلموا عدد السنین و الحساب... (یونس-۶)
- بهره گیری از تقویم طبیعت، آمد و شد فصول سال، بهترین برنامه میدانی را ارائه می‌دهد.
- به عنوان مثال برای انسانی با توانایی متوسط، برای شروع، حفظ یک جزء در هر فصل، قابل تحقق است.

** **مثالی از برنامه ریزی و اقدام در کارهای رایج:**

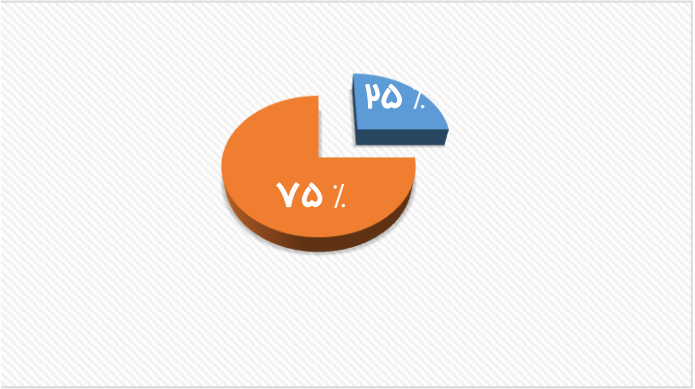
مثلا در کشاورزی؛ علی‌رغم اینکه برنامه‌ریزی‌ها بر مبنای تغییر فصول سال می‌باشد، محدود به روزهای لزوما مشخصی نیست. لذا در برنامه ریزی بایستی دید میدانی را لحاظ کنیم، سپس هم انعطاف داشت و هم تقیُّد.

***نتیجه:** برای موفقیت در هر کار بزرگ و از لحاظ زمانی وقت‌بَر، بایستی طبق شرایطی که خودمان در آن هستیم؛ با نظام هستی هم‌آهنگ شده و برنامه‌ریزی خود را بر آن اساس پی‌ریزی کنیم.

اجزاء حفظ قرآن

٪۷۵ مرور

٪۲۵ حفظ آیات جدید



مثلا اگر بنا داریم به‌طور میانگین روزی ۶۰دقیقه به حفظ قرآن بپردازیم؛ ۴۵دقیقه به مرور و ۱۵دقیقه به حفظ آیات جدید اختصاص خواهدیافت.

- **مرور خود به تنهایی شامل ۳ بخش می‌باشد:**

۱- مرور کوتاه‌مدت (مواردی که هر روز حفظ می‌شویم را، ۷بار از حفظ می‌خوانیم)

۲- مرور میان‌مدت (شامل حفظیات هفت روز آخر می‌باشد)

۳- مرور بلندمدت (شامل حفظیات قدیم و جدید است)

- **حفظ آیات جدیدی نیز شامل ۳مرحله می‌باشد:**

۱- روخوانی و روانخوانی آیات مورد نظر

۲- ترجمه و فهم آیات و عبارات و لغات

۳- تقسیم‌بندی آیات مورد نظر ، حفظ قطعات و نهایتاً اتصال قطعات، عبارات و آیات به یکدیگر

*** یک نکته:**

تا اینجا فهمیدیم که برخلاف آنچه که احتمالاً تا به حال تصور می‌کردیم ، کار حفظ قرآن بیشتر از آنچه مبتنی بر استعدادهای ذهنی و فکری باشد، بیشتر بر برنامه‌ریزی، پشتکار و علاقه استوار می‌باشد.

ما در اینجا فرض می‌کنیم که قصد و همت شما بر این است که می‌خواهید کل قرآن را حفظ کنید. پس:

اگر بتوانید در هر فصل از سال یک جزء از قرآن را حفظ کنید، می‌توان الگویی با توجه به یک رشد افزایشی طبیعی به صورت زیر ارائه داد:

در سال اول ۴ جزء (فصلی ۱جزء)

در سال دوم ۶ جزء (فصلی ۱/۵ جزء)

در سال سوم ۸ جزء (فصلی ۲ جزء)

در سال چهارم ۱۰ جزء (فصلی ۲/۵ جزء)

و نهایتاً در ماه اول سال پنجم دو جز باقی‌مانده به پایان خواهد رسید .

به نظر می‌رسد که پیروی از روش فوق برای هر کسی مقدور و میسور می‌باشد .

وقتی گفته می‌شود که فصلی ۱ جز قرآن را حفظ کنید ، هم نظم در نظر گرفته شده است و هم انعطاف . و چه روشی بهتر از آن روش که هم شما را پیش می‌راند و هم به شما نگرانی و اضطراب وارد نمی‌کند .

به عنوان مثال شما می‌توانید نیمی از یک‌جزء مورد نظر را در ماه اول و نیمه‌ی بعدی را در ماه دوم حفظ کنید. و ماه سوم را در استراحت حفظی به سر ببرید (دقت کنید که در ماه سوم، هرچند محفوظات جدیدی ندارید، اما برنامه مرور در این ماه به قوت خویش پابرجا می‌باشد).

به همین ترتیب می‌توان برنامه هر ماه را در هفته‌های آن ماه؛ و برنامه هر هفته را در روزهای آن هفته ــ به فراخور توانایی خویش ـ تقسیم و توزیع بنماییم.

پس با توکل برخدا شروع کنید. بی‌انگیزگی‌ها را درمان کنید. به یاری‌های الهی امیدوار باشید. و بدانید که خداوند سرپرست مومنین است.